

Utvärdering av Dans för hälsa – regionalt utvecklingsarbete

Sammanställning av enkät

Version: 1

**Utvärdering av Dans för hälsa
– regionalt utvecklingsarbete**
Sammanställning av enkät

Anette Granberg

2023-02-24

Innehåll

Bakgrund	5
Metod	6
Urval	6
Datainsamling	6
Databearbetning och analys.....	8
Resultat	8
Bakgrundsfrågor.....	9
Kön.....	9
Ålder.....	9
Utbildningsnivå.....	9
Yrke.....	10
Arbetsplatskommun	10
Skattning av respondenternas kompetens för implementering ...	10
Implementering, utmaningar och möjligheter för Dans för hälsa	11
Pågår insatsen <i>Dans för hälsa</i> just nu i din kommun?	11
Till vilken grad har ni utgått från verksamhetens behov i genomförandet av <i>Dans för hälsa</i> ?	11
Till vilken grad har ni utgått från elevernas/målgruppens behov i genomförandet av <i>Dans för hälsa</i> ?	12
Vad har varit viktigt i förankring och förutsättningarna för <i>Dans för hälsa</i> ?	12
Hur mycket av följande har varit viktigt i användningen av insatsen <i>Dans för hälsa</i> ?.....	13
Vilka utmaningar ser du med att vidmakthålla insatsen över tid? 14	
Vilka möjligheter ser du med att vidmakthålla insatsen över tid? 15	
Regionens stöd	16
Hur nöjd är du med regionens insatser och stöd?.....	16
Hur bra, på det hela taget, uppfyller regionens stöd dina behov?	17
Vad gillar du bäst med regionens stöd?	17

Vad tycker du har saknats i regionens stöd?.....	18
På det hela taget, hur har regionens stöd fungerat i <i>Dans för hälsa</i> jämfört med andra liknande tjänster från regionen?	19
Har du någon fråga till oss?.....	19
Sammanfattning och slutsatser.....	20
Referenser	21

Bakgrund

I dag är den psykiska ohälsan bland tonårsflickor oroväckande hög. Så höga siffror för tonårsflickor som mår dåligt har det inte varit sedan skolbarns hälsovanor började mätas av Folkhälsomyndigheten i början på 80-talet. Depression tenderar också att öka globalt sett och beräknas att år 2030 vara ett av de tillstånd som orsakar störst sjukdomsbörda (1).

Fysisk aktivitet är en strategi att förebygga och behandla depression och ångest för både vuxna och ungdomar. Fysisk aktivitet kan också förbättra självkänslan. För att öka fysisk aktivitet hos unga anses det fördelaktigt att använda organiserade fritidsinterventioner som inte är tävlingsinriktade. Dans är en av de mest populära aktiviteterna bland unga flickor, och kan i ett socialt sammanhang tänkas fungera som en skyddsfaktor för att förebygga psykisk ohälsa och reducera psykosomatiska besvär (2, 3).

Med den bakgrunden startade Region Örebro län ett utvecklingsarbete hösten 2020 för att fler kommuner ska kunna erbjuda metoden *Dans för hälsa* i Örebro län. Region Örebro län erbjuder:

- Utbildning av dansinstruktörer i metoden *Dans för hälsa* till en reducerad kostnad
- Processtöd för att ta fram en plan för implementering
- Startbidrag för implementering av metoden *Dans för hälsa*.

Tio av länets kommuner anmälde intresse och utvecklingsarbetet sker i samarbete mellan tre områden på förvaltningen Regional utveckling hos Region Örebro län: Kultur och ideell sektor, Vårld och folkhälsa samt Utbildning och arbetsmarknad. En uppföljning av implementering *Dans för hälsa* (halvtidsrapport 2022:03 Diarienummer: 22RS3849) genomfördes under 2022 där kommunerna berättar i fokusgruppsdiskussioner om framgångsfaktorer, hinder och resultat.

I denna rapport utvärderar vi implementering av insatsen *Dans för hälsa* i länets tolv kommuner, utmaningar och möjligheter för framtiden, samt hur kommunerna ser på regionens stöd i implementeringsarbetet. Syftet med undersökningen är att samla in feedback på implementeringsarbetet som kan vara ett stöd inför framtida utvecklings- och förbättringsarbete för liknande regionala utvecklingsprojekt i samverkan med kommunerna.

Metod

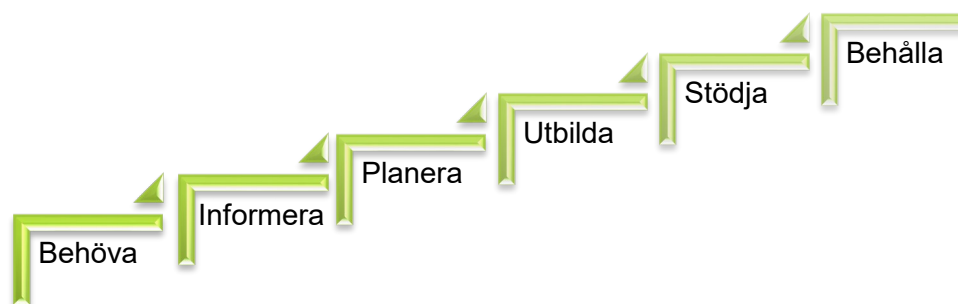
Under hösten 2022 genomfördes en tvärsnittsstudie med enkät som datainsamlingsmetod. Tvärsnittsstudien genomfördes som en del av ett större systematiskt regionalt utvecklingsarbete, insatsen *Dans för hälsa*, som initierats på förvaltningen Regional utveckling hos Region Örebro län. Syftet med enkätstudien var att undersöka kommunernas utmaningar och möjligheter för att implementera en ny insats.

Urval

Ett strategiskt urval gjordes för att få en förståelse och kunskap kring utmaningar och möjligheter kopplat till implementering av insatsen *Dans för hälsa*. Urvalet berör således totalt de tolv kontaktpersonerna/samordnare i respektive kommun som har ett uppdrag att samordna och implementera insatsen *Dans för hälsa*.

Datainsamling

Enkäten utformades genom enkätverktyget "Microsoft Forms" som tillhandhålls på Region Örebro läns intranät. Inspiration och utgångspunkt i framtagande av enkäten är Fixens et al. 2009 forskning om viktiga förutsättningar för implementering (4). Implementeringsprocessen bygger på sex kärnkomponenter som kan utgöra principer för en bra och fungerande implementering (4), se figur 1.



Figur 1. Fixen et al. (2009). Core implementation components. Research on social work practice, 19 (5), 531-540.

1. Behöva - Att göra en behovsbedömning

Finns det behov av att starta en ny insats för verksamheten? Många gånger startar verksamheter med att ta ett beslut om en viss metod, och metoden sätts oftast i centrum, inte behoven. Här kan verksamheten fundera på vilka insatser bör

inrättas/eller utvecklas för att möta framtida utmaningar. Det är inte helt lätt, resurserna är oftast knappa, och inom verksamheterna behöver man idag prioritera.

2. Informera - Att medvetandegöra och informera omgivningen

Att genomföra en förankringsprocess. Förankring i verksamheten kan öka om behovet av en ny insats är tydlig och välformulerad.

3. Planera - Att planera och undersöka förutsättningarna

Handlar om att realisera, sprida och förmedla hur insats ska integreras i den ordinarie verksamheten.

4. Utbilda - Att utbilda ett visst område eller yrkeskategorier

Utbildning/fortbildning/information kan behövas för olika målgrupper i syfte att kunna besvara frågor som när insats ska användas, hur den ska användas och vem som ska använda den.

5. Stödja - Att det finns stöd när ny insats används

Många verksamheter återgår till att använda gamla metoder av vana eftersom en ny metod ofta innebär merarbete på kort sikt.

6. Behålla - Att vidmakthålla ny insats

För att insats ska vidmakthållas i ordinarie verksamhet återstår ett fortsatt långsiktigt arbete, vilket redan startat då verksamhetens behov definieras i det första steget. Har processen misslyckats i de tidigare stegen blir det svårt att få en bra och fungerande implementering av en ny insats.

Med utgångspunkt i tidigare forskning togs enkäten ”Utvärdering av Dans för hälsa – regionalt utvecklingsarbete” fram. Enkäten består av totalt 19 frågor. Inbjudan om att delta i enkätundersökningen skickades ut till kontaktpersoner/samordnare i kommunerna via en länk i oktober 2022. Respondenterna blev ombedda att svara inom två veckor. Två påminnelser skickades ut. Enkäten innehåller bakgrundsfrågor såsom kön, ålder, utbildning, yrke, arbetsplatskommun samt skattning av respondentens kompetens för att implementera nya insatser och frågor kopplat till implementering av *Dans för hälsa*.

Implementeringsfrågorna är indelade i två huvudområden:

1. Implementering, utmaningar och möjligheter för Dans för hälsa, och
2. uppfattningar om regionens stöd.

Frågorna är av varierande karaktär och består av olika svarsalternativ, skattningar och öppna svar, se tabell 1 med tillhörande frågor för respektive huvudområde.

Tabell 1

Huvudområden	Tillhörande frågor
1. Implementering, utmaningar och möjligheter för Dans för hälsa	Pågår insats i kommun? Är behov undersökt utifrån verksamheten eller målgrupp? Vad är viktigt i förankring och förutsättningar? Vad är viktigt i genomförande av insats? Vilka är utmaningarna/möjligheterna för att vidmakthålla insats?
2. Regionens stöd	Regionens insatser och stöd inom ett antal områden? Sammantaget - uppfyller regionens stöd behovet? Vad har varit bra/saknats i regionens stöd? Regionens stöd i Dans för hälsa jämfört med liknande regionala projekt?

Databearbetning och analys

Totalt svarade tolv personer på enkäten. Svarsfrekvensen för enkäten var följaktligen hög. Från en kommun saknar vi uppgifter, för övrigt svarade elva kontaktpersoner/samordnare från respektive kommun. I en kommun fick vi svar från två respondenter. Resultatet från de två respondenterna i en kommun bör därför tolkas med försiktighet. Dessutom är det totala urvalet inte representativt för den totala populationen. Därför kan vi enbart redovisa och analysera de uppfattningar från de personer som har svarat på enkäten och inget annat.

Resultat

Nedan presenteras resultatet och analys av samtliga svar i enkäten. Först redovisas bakgrundsfrågor såsom kön, ålder, utbildningsnivå, yrke, arbetsplatskommun samt skattnings av respondentens kompetens för att implementera nya insatser. Därefter redovisas implementering, utmaningar och möjligheter för Dans för hälsa, och uppfattningar om regionens stöd för implementering.

Bakgrundsfrågor

Kön

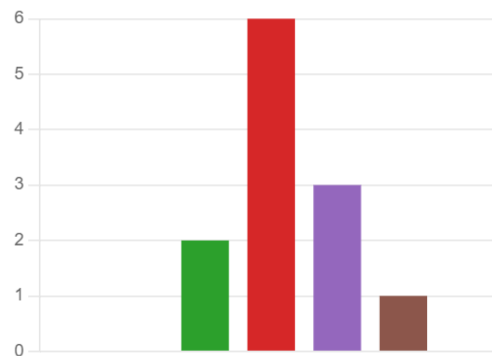
● Kvinna	11
● Man	1
● Icke-binär	0
● Föredrar att inte säga	0



Elva kvinnor och en man har svarat på enkäten.

Ålder

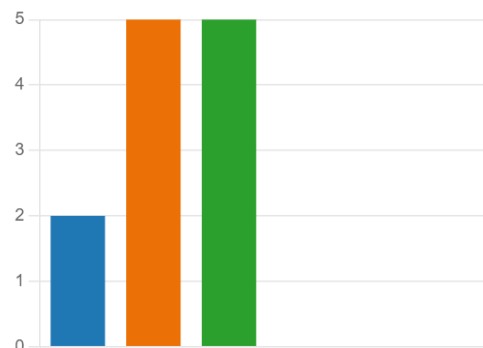
● < 18	0
● 18 - 25	0
● 26 - 35	2
● 36 - 45	6
● 46 - 55	3
● > 55	1
● Föredrar att inte säga	0



Six personer är mellan 36-45 år, tre personer är mellan 46-55 år, två personer är mellan 26-35 år och en person är över 55 år.

Utbildningsnivå

● Gymnasiet	2
● Kandidatexamen	5
● Magisterexamen	5
● Doktorsexamen	0
● Föredrar att inte säga	0
● Annat	0



Fem personer har magisterexamen, fem personer har kandidatexamen och två personer har gymnasieutbildning som högsta utbildningsnivå.

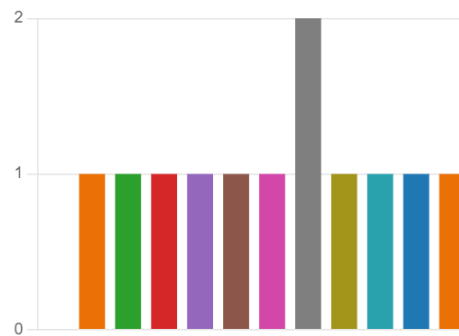
Yrke

Frågan om yrke bestod av en öppen fråga, och nedan redovisas samtliga svar.

"Danslärare", "Distriktssköterska", "Skolpsykolog", "Kurator och Samordnare", "Folkhälsoutvecklare", "Rektor", "Kurator", "Verksamhetschef för elevhälsan", "Kulturskolechef", "Fritidskonsulent", "Samordnare psykisk hälsa" och "Kulturchef"

Arbetsplatskommun

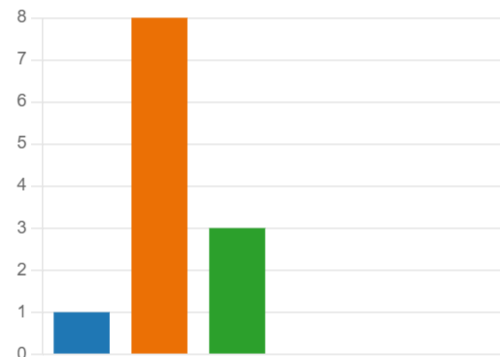
Askersund	0
Degerfors	1
Hallsberg	1
Hällefors	1
Karlskoga	1
Kumla	1
Laxå	1
Lekeberg	2
Lindesberg	1
Ljusnarsberg	1
Nora	1
Örebro	1



Elva kontaktpersoner/samordnare i respektive arbetsplatskommun. Notera att två personer har angett en kommun som arbetsplatskommun. En kommun har inte angetts som arbetsplatskommun.

Skattning av respondenternas kompetens för implementering

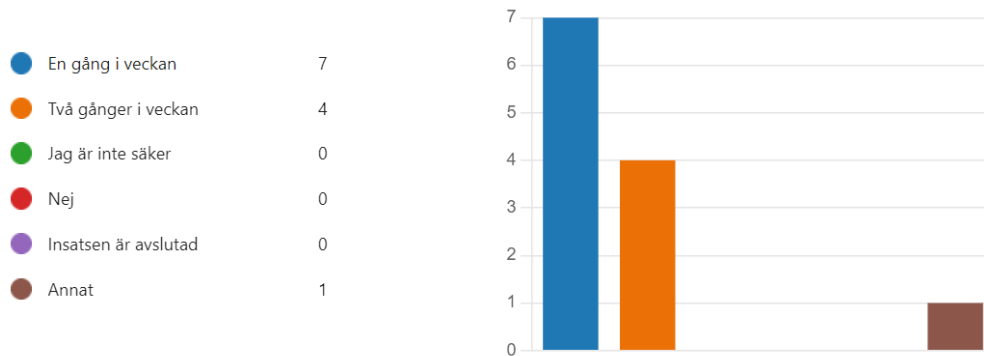
Mycket avancerat	1
Över genomsnittet	8
Medel	3
Mycket grundläggande	0
Ingen kompetens	0
Föredrar att inte säga	0



Åtta personer skattar sin implementeringsförmåga över genomsnittet, varav tre personer som medel och en person som mycket avancerat.

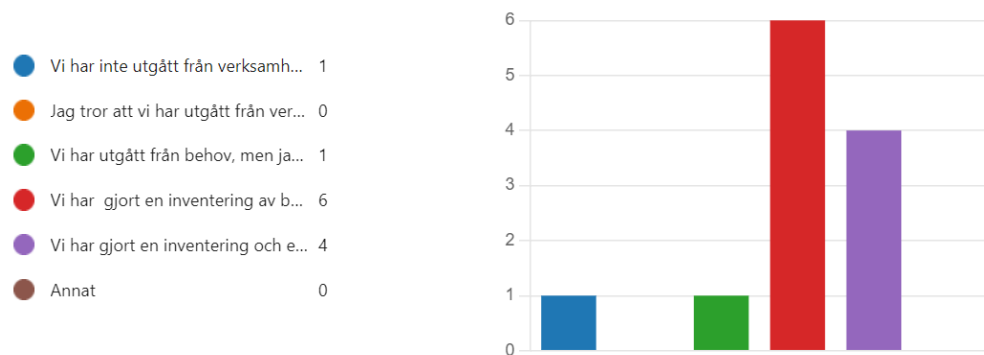
Implementering, utmaningar och möjligheter för Dans för hälsa

Pågår insatsen *Dans för hälsa* just nu i din kommun?



Sju kommuner anger att *Dans för hälsa* pågår i kommunen en gång i veckan. Fyra kommuner anger att insatsen pågår två gånger i veckan. En kommun anger att något annat pågår just nu.

Till vilken grad har ni utgått från verksamhetens behov i genomförandet av *Dans för hälsa*?



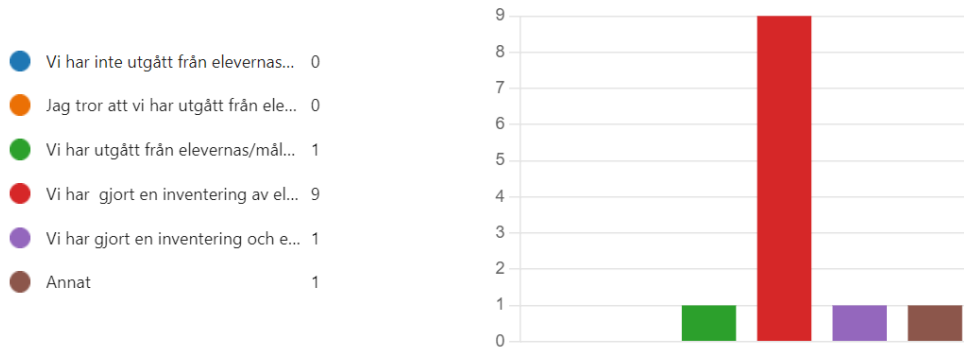
Sju personer har svarat att "Vi har gjort en inventering av behov".

Fyra personer har svarat att "Vi har gjort en inventering och en behovsanalys".

En person har svarat att "Vi har utgått från behov, men jag är osäker på hur".

En person har svarat att "Vi har inte utgått från verksamhetens behov".

Till vilken grad har ni utgått från elevernas/målgruppens behov i genomförandet av *Dans för hälsa*?



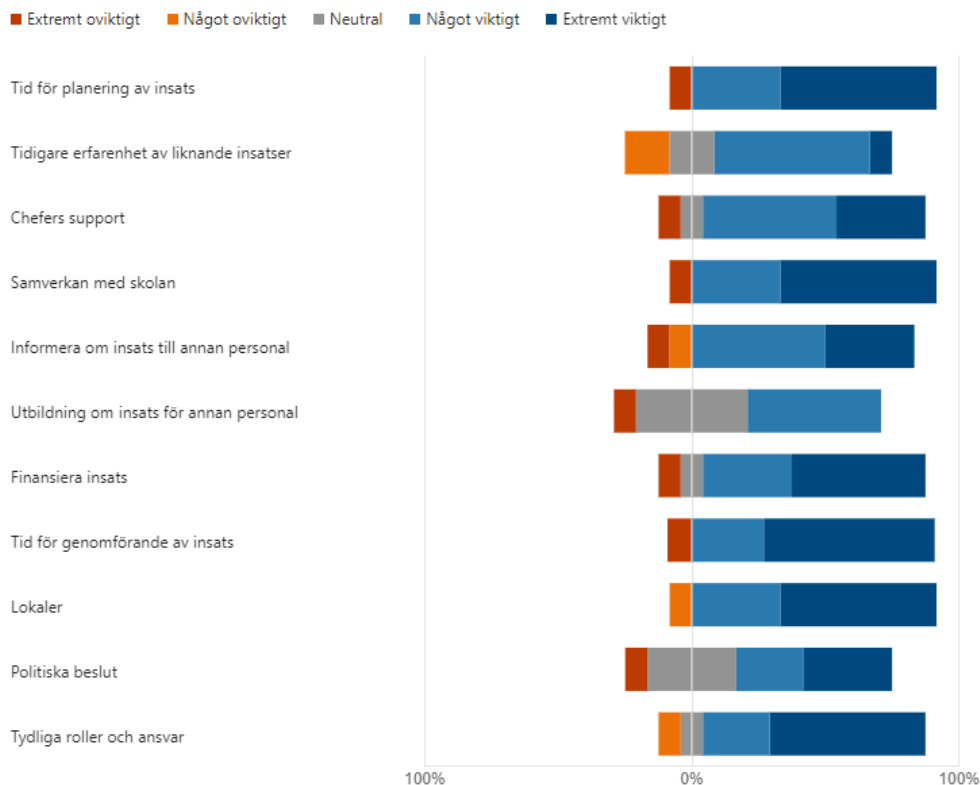
Nio personer har svarat att ”Vi har gjort en inventering av elevernas/målgruppens behov”.

En person har svarat att ”Vi har gjort en inventering och en behovsanalys av elevernas/målgruppens behov”.

En person har svara ”Annat”.

En person har svarat ”Vi har utgått från elevernas/målgruppens behov, men jag är osäker på hur”.

Vad har varit viktigt i förankring och förutsättningarna för *Dans för hälsa*?



Elva personer tycker att få ”tid för planering” är extremt och något viktigt, 1 person tycker att det är extremt oviktigt.

Åtta personer tycker att ”tidigare erfarenhet av liknande insatser” är något viktigt och extremt viktig, två personer är neutrala i frågan och två personer tycker att det är något oviktigt.

Tio personer tycker att ”chefers support” är något viktigt och extremt viktigt, en person är neutral i frågan och en person tycker att det är extremt oviktigt.

Elva personer tycker att ”samverkan med skolan” är extremt viktigt och något viktigt, en person tycker att det är extremt oviktigt.

Tio personer tycker att ”informera om insats till annan personal” är något viktigt och extremt viktigt, en person tycker att det är något oviktigt, och en person tycker att det är extremt oviktigt.

Sex personer tycker att ”utbildning om insats för annan personal” är något viktigt, fem personer är neutrala i frågan, och 1 person tycker att det är extremt oviktigt.

Tio personer tycker att ”finansiera insats” är extremt viktigt och något viktigt, en person är neutral i frågan, och en person tycker att det är extremt oviktigt.

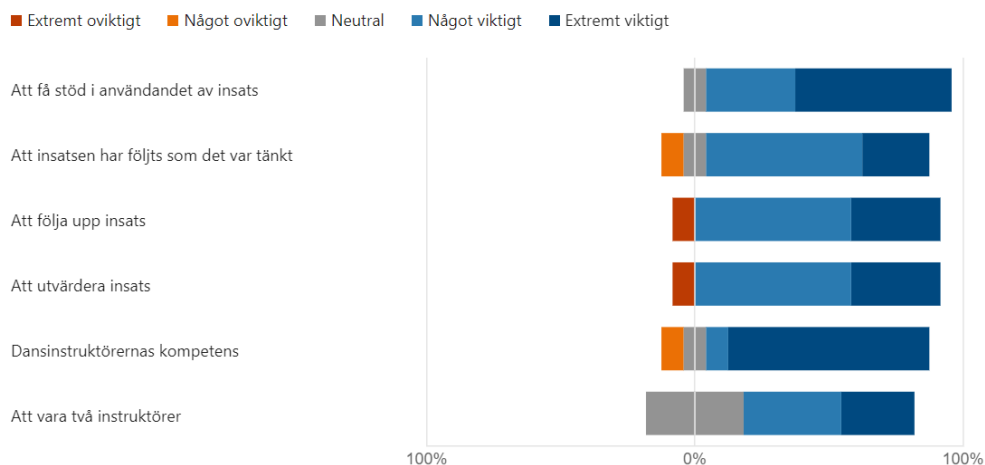
Elva personer tycker att ”tid för genomförande av insats” är extremt viktigt och något viktigt, en person tycker att det är extremt oviktigt.

Elva personer tycker att ”lokaler” är extremt viktigt och något viktigt, en person tycker att det är något oviktigt.

Sju personer tycker att ”politiska beslut” är extremt viktigt och något viktigt, fyra personer är neutrala i frågan, och en person tycker att det är extremt oviktigt.

Tio personer tycker att ”tydliga roller och ansvar” är extremt viktigt och något viktigt, en person är neutral, och en person tycker att det är något oviktigt.

Hur mycket av följande har varit viktigt i användningen av insatsen *Dans för hälsa*?



Elva personer tycker "att få stöd i användandet av insats" är extremt viktigt och något viktigt, en person är neutral i frågan.

Tio personer tycker "att insatsen har följts som det var tänkt" är extremt viktigt och något viktigt, en person är neutral i frågan och en person tycker att det är något oviktigt.

Elva personer tycker "att följa upp insats" är extremt viktigt och något viktigt, en person tycker att det är extremt oviktigt.

Elva personer tycker "att utvärdera insats" är extremt viktigt och något viktigt, en person tycker att det är extremt oviktigt.

Tio personer tycker att "dansinstruktörernas kompetens" är extremt viktigt och något viktigt, en person är neutral i frågan och en person tycker att det något oviktigt.

Åtta personer tycker "att vara två instruktörer" är extremt viktigt och något viktigt, fyra personer är neutrala i frågan.

Vilka utmaningar ser du med att vidmakthålla insatsen över tid?

Elva personer har svarat på frågan.

"Rekrytering och deltagare"

"När nyckelpersoner slutar blir det väldigt lätt att insatsen försvinner"

"Att säkerställa finansiering mer långsiktigt så att man kan anställa dansinstruktörer, boka lokaler och rekrytera elever med god framförhållning"

"Finns behov av regional samordning och en mer hållbar förankring av insatsen vad gäller organisation i kommunen för en långsiktighet"

"Tillgång till utbildade instruktörer som har tid i sina tjänster att genomföra detta"

"Att hålla i och ut. Det tar tid att etablera. Personalresurser, elevhälsa finns inte i överskott"

"Utmaningen ligger i att få stöd och förståelse från chef och ledning. Arbetet landar godtyckligt på samordnare samt instruktörer. Tid avsätts inte tydligt i uppdraget och detta blir en konsekvens för helheten. Samordnare får arbeta utanför arbetstid för att få ihop det. Chefer och ledning har hos oss samordnare från elevhälsan samt instruktörer från socialtjänsten vilket blir kostnadseffektivt för kommunen, vilket i sig inte är något negativt, MEN man behöver inse att man behöver avsätta tid för denna verksamhet. Nu blir det en "påлага" på redan befintliga tjänster vilket leder till en stressad verksamhet"

”Att det finns tid i tjänsten för dansinstruktörerna som är finansierad eller att man avstår något annat på Kulturskolan där Dans för hälsa genomförs”

”Tid och eventuell finansiering”

”Finansiering - det är utmanande tider för kommunernas ekonomi - det finns nog tyvärr stor risk för att saker som inte hör till kärnverksamhet/lagstadgad verksamhet prioriteras bort”

”Finansiering och kompetensförsörjning”

Vilka möjligheter ser du med att vidmakthålla insatsen över tid?

Elva personer har svarat på frågan.

”Att barn och ungdomar får hjälp”

”Utbilda ännu fler instruktörer”

”Det är fördelaktigt att utbildningar för dansinstruktörer sker kontinuerligt för att underlätta anställning samt att det finns Booster-utbildningar för att stödja instruktörerna”

”Påbörjade samverkanssamtal med regionen. Att kommunen ser över organisation för en långsiktighet efter uppdrag från politiken. Att vi har lång erfarenhet och bred kompetens i vårt team”

”Att finansieringen för insatsen ligger i förvaltningens ordinarie budget”

”Att fylla på med fler instruktörer. Sprida information så att det befastes starkt inom skolenheten och ses som en tillgång”

”Ser det som otroligt viktigt, vi ser fantastiska resultat. Även om allt inte är mätbart så ser vi det verkliga resultatet. En fantastisk insats på gruppnivå som kommunen borde utveckla och ge tid för”

”Skapligt goda...”

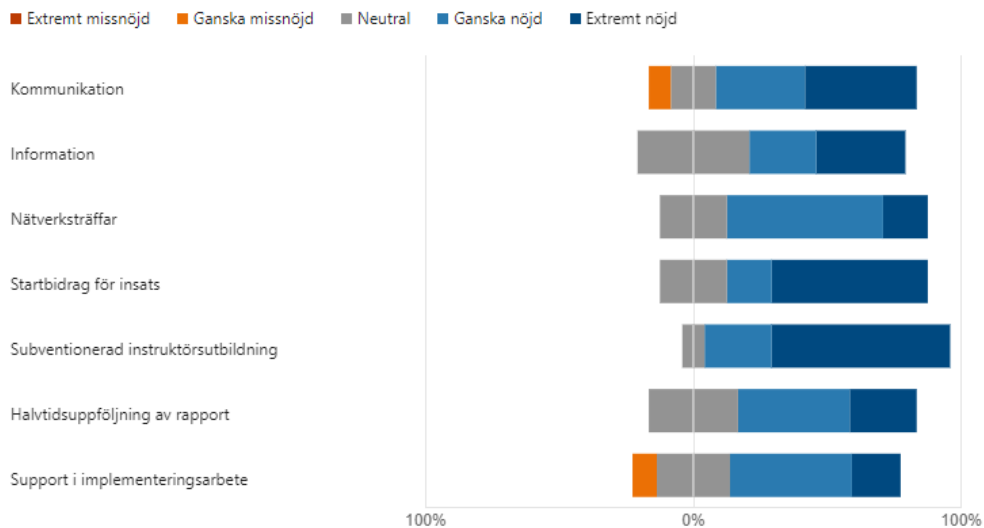
”Utveckla och nå andra målgrupper”

”Vi ska se över samarbete med lokal förening som en möjlig väg vidare - jag tror personligen på att införliva det i kulturskolans verksamheter”

”Lyckad implementering och goda erfarenheter”

Regionens stöd

Hur nöjd är du med regionens insatser och stöd?



Nio personer är extremt nöjd och ganska nöjd med regionens ”kommunikation”, två personer är neutrala i frågan och en person är ganska missnöjd.

Sju personer är extremt nöjd och ganska nöjd med regionens ”information”, fem personer är neutrala i frågan.

Nio personer är extremt nöjd och ganska nöjd med regionens ”nätverksträffar”, tre personer är neutrala i frågan.

Nio personer är extremt nöjd och ganska nöjd med regionens ”startbidrag för insats”, tre personer är neutrala i frågan.

Elva personer är extremt nöjd och ganska nöjd med regionens ”subventionerade instruktörsutbildning”, en person är neutral i frågan.

Åtta personer är extremt nöjd och ganska nöjd med regionens ”halvtidsuppföljning av rapport”, fyra personer är neutrala i frågan.

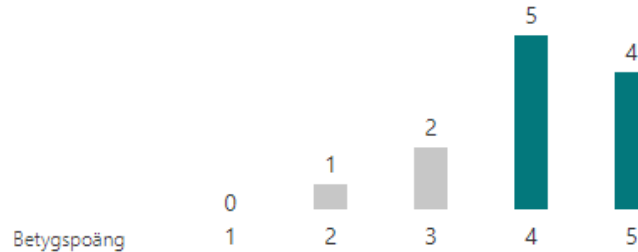
Åtta personer är extremt nöjd och ganska nöjd med regionens ”support i implementeringsarbete”, tre personer är neutrala i frågan och en person är ganska missnöjd.

Hur bra, på det hela taget, uppfyller regionens stöd dina behov?

Skattning på en skala (betygspoäng) från 1-5, där 1= extremt dåligt och 5= extremt bra. Genomsnittligt omdöme 4.0.

75% betygsattes mellan "4 - 5"

Poängfördelning



Vad gillar du bäst med regionens stöd?

Tolv personer har svarat på frågan

"Subventionerad instruktörsutbildning"

"Vet ej"

"Snabb respons vid frågor"

"Att ni följer upp hur det går och kallar till nätverksträffar. Att vi fick ingå i satsningen, alla kommuner i regionen, det var jätteviktigt"

"Finansiellt stöd samt ordnar nätverksträffar"

"Tydlig information och stöd. Ekonomiskt stöd"

"Instruktörerna är extremt nöjda, vi samordnare har saknat en del. Vad som ligger i vårt uppdrag, andra att bolla med (men det har ni lyssnat till ;). Samordnaren blir extremt ensam i sitt uppdrag och när man startar igång och inte har den förväntade arbetsgruppen som vi på vägen förstod att vi skall ha blev det krångligt och svårt"

"Att det blir tydlig samverkan med kommunerna"

"Ekonomiskt stöd för utbildning och tid. Bra driv i början då projektet sattes igång"

"Helhetsgreppet i hela regionen och att insatsen numera är relativt "känd"

”Jag har kommit in mitt i processen och har inte erhållit något stöd direkt i mitt arbete, sen är det positivt att man driver frågan över hela länet för likvärdighet”

”I just det här fallet tycker jag att man har tänkt på det mesta, väldigt genomtänkt och ”heltäckande”. Mycket bra!”

Vad tycker du har saknats i regionens stöd?

Elva personer har svarat på frågan.

”Har inte fått informationen från början så jag kan inte uttala mig om det. Karlskoga har varit etablerad i Dans för hälsa sen 2013 så vi har inte fått något stöd än den subventionerade instruktörsutbildningen. Och det har varit väldigt bra”

”Vet ej”

”Tydlig struktur om personalen och deras respektive ansvarsområden”

”Ett nästa steg och praktiskt stöd utifrån behov ute i verksamheterna för att få likvärdighet. Mer tydlig samverkan/samordning och mer tydlig koppling till själva metoden för att stärka den i regionens satsning”

”Ge lite tydligare information om vilket stöd kring implementering som kommuner kan få av regionen. Vad i implementeringen kan man få hjälp med av regionen, och hur?”

”Ekonomiskt stöd under en längre tid då implementering tar tid”

”Stöd för samordnarens roll. Tänk att ha en liknande sida för samordnare som instruktörerna har tillgång till - vore fantastiskt!”

”Inget speciellt som jag kommer tänka på nu....”

”Vet ej”

”Jag saknar överlag det långsiktiga tänket i dessa satsningar - hur förväntas kommuner hålla i på sikt när finansiering försvinner? Har dessa frågor lyfts från start? Finns det en rimlighet att satsningen håller på sikt? Det är så lätt att tacka ja när det inte innebär kostnader initialt”

”Inget, som jag kommer på”

På det hela taget, hur har regionens stöd fungerat i *Dans för hälsa* jämfört med andra liknande tjänster från regionen?

Skattning på en skala (betygspoäng) från 1-5, där 1= extremt dåligt och 5= extremt bra. Genomsnittligt omdöme 4.10.

70% betygsattes mellan "4 - 5" för denna fråga

Poängfördelning



Har du någon fråga till oss?

Fyra personer har svarat på frågan.

"Kan inte svara på frågan ovan; "jämfört med andra liknande tjänster", vet inte riktigt vad jag ska jämföra med. Jag är nyfiken på hur stödet kommer att bli framåt, och hur frågorna om fortsatta behov kommer att fångas upp vad gäller regionalt stöd? Hur kan vi få fortsatt regional samverkan att fungera? Hur gör andra regioner som använder metoden, finns framgångsfaktorer och erfarenheter nationellt? Vad finns det för rekommendationer inom metoden vad gäller organisation, implementering och samverkan?"

"Är nätverksmötet i december det sista som ni i regionen ordnar avseende Dans för Hälsa? Kommer kommunerna inte kunna få stöd av regionen efter projektslut?"

"Nix"

"Vill poängtera att jag har svårt att svara på vissa frågor då jag kommit in sent i processen"

Sammanfattning och slutsatser

Sammanfattningsvis visar rapporten att respondenterna upplever att de har god kunskap om implementering och att nästan alla respondenter inför genomförande av insatsen Dans för hälsa och har utgått från verksamhetens och målgruppens behov av insats. Det som har varit mycket viktigt för förankringen och förutsättningarna är tid för planering och genomförande av insats, samverkan med skolan, lokaler, och tydliga roller och ansvar. Något viktigt har varit chefers support, att informera om insats för annan personal och finansiering. Mindre viktigt har varit tidigare erfarenheter av liknande insatser, utbildningar om insatsen för annan personal och politiska beslut. För genomförandet av insatsen har det varit mycket viktigt med dansinstruktörernas kompetens och att få stöd i användandet av insatsen. Något viktigt har varit att insatsen har följts som det var tänkt, att följa upp insats och att utvärdera insats. Mindre viktigt har varit att få vara två instruktörer under genomförande av insats.

För att vidmakthålla insatsen över tid anger respondenterna följande *utmaningar* rangordnade:

1. Finansiering
2. Tid
3. Stöd och förståelse från chef
4. Kompetens, rekrytera deltagare, nyckelpersoner slutar, och att hålla i och ut, långsiktighet, behov av regional samordning.

Och följande *möjligheter* för att vidmakthålla insats rangordnat:

1. Att utbilda ännu fler instruktörer, och med kontinuitet.
2. Goda resultat
3. Samarbete/samverkan regionen och föreningar
4. Lyckad implementering och goda erfarenheter, att finansiering ligger i ordinarie budget, utveckla och nå nya målgrupper.

För att vidmakthålla insats bör kommuner fortsätta undersöka hur man förbättrar planering och förutsättningar för insats, och vilka förväntningar som ställs på all inblandad personal samt ge stöd när insats börjar användas.

Referenser

1. Liv hälsa ung (2017). Resultat från liv hälsa ung 2017. [Elektronisk] Förlagsort: Örebro Förlag. Region Örebro län. Tillgänglig: <http://folkhalsodataorebrolan.se/> [20201103].
2. Carlsson N, Kullberg A, Johansson I-K, Bergman P, Skagerström J, Andersson A. Exploring experiences among adopters during the diffusion of a novel dance intervention in Sweden. *International Journal of Qualitative Studies on Health and Well-being*. 2018; 13(1):1438697.
3. Murrock CJ, Graor CH. Effects of dance on depression, physical function, and disability in underserved adults. *J Aging Phys Act*. 2014; 22(3):380-5.
4. Fixsen DL, Blase KA, Naoom SF, Wallace F. Core Implementation Components. *Research on Social Work Practice*. 2009;19 (5):531-40.

Tillsammans skapar vi ett bättre liv



Region Örebro län

Postadress Region Örebro län, Regional utveckling, Box 1613, 701 16 Örebro, E-post: regionen@regionorebrolan.se
Besöksadress Eklundavägen 1, Örebro, Tel: 019-602 10 00, Organisationsnummer: 232100-0164,

www.regionorebrolan.se